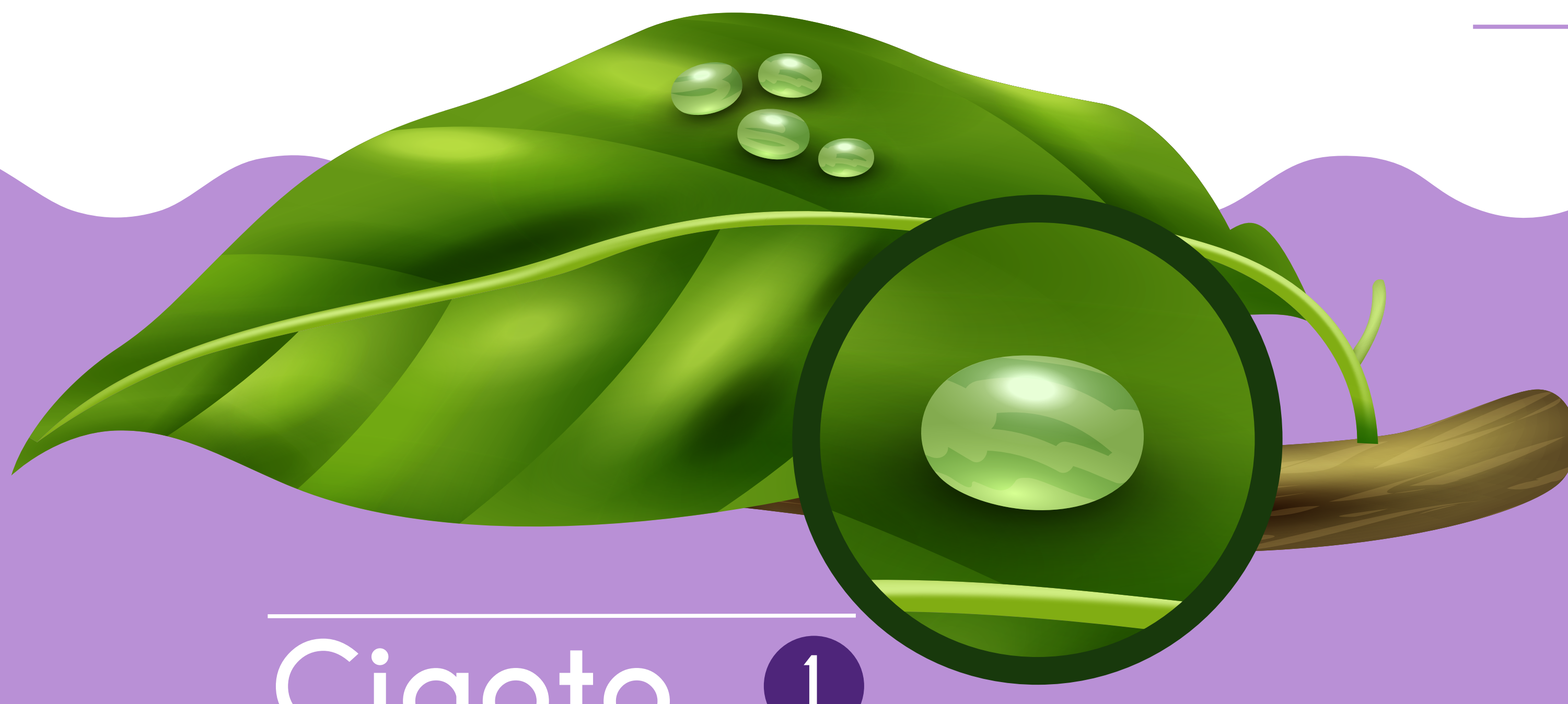


Metamorfosis

Testimonio de la vida real



1 Cigoto

El huevo fecundado de la mariposa es depositado debajo de una hoja. Durante este tiempo, la larva se alimenta y desarrolla en su interior hasta que, una vez listo, rompe el cascarón y sale de él.

Mujer víctima de violencia

Me fui a vivir con mi novio a pesar de que no me dejaba tener Facebook ni que me conectara por WhatsApp, y me alejó de mi familia. Hoy tengo dos hijos, a los que les cocino, cuido y atiendo, al igual que a mi esposo. Además, trabajo por las mañanas ayudando en un puesto de verduras y le entrego a mi marido todo el dinero que gano para los gastos de la casa, pero él dice que mi dinero no vale. Nunca está contento con nada, no me deja hablar con mis amigas; si me enfermo, me dice que me muera, que no sirvo para nada. Quiero irme de la casa con mis hijos, pero tengo miedo; sus insultos, reproches y amenazas siempre están en mi mente y me siento mal.



La mujer se da cuenta que vive una relación tóxica

Estoy confundida. A veces, después de sus maltratos, mi pareja me dice que me quiere y por eso está conmigo; pero a los pocos días, me hace sentir peor.

He empezado a preguntarme: ¿por qué lo aguanto tanto?, ¿por miedo a quedarme sola?, ¿para que mis hijos no crezcan sin su padre?, ¿por no tener el dinero suficiente para mantenerlos?

Le he contado a una amiga el martirio que vivo en mi casa y ella me ha aconsejado denunciar a mi esposo.

Dice que mis hijos y yo merecemos una vida libre de violencia. Desde entonces, esa idea ronda mi cabeza, sobre todo ahora que ha empezado a pegarme. Pero...

2 Oruga

Tras salir del huevo, la oruga se alimenta de hojas y todo tipo de flores para nutrirse y desarrollarse. En este proceso cambia cuatro o cinco veces de piel debido a que no deja de crecer. Para la última muda de piel, la larva busca un lugar apropiado y empieza a tejer una malla. Una vez que la ha terminado, agarra la seda con sus patas y se cuelga de una rama u hoja boca abajo, tomando la forma de una J.



3 Crisálida

Tras caer la piel por última vez, la larva se convierte en pupa o crisálida. Dentro de ese capullo, que le impide moverse y alimentarse, empieza su asombrosa transformación que dará paso a la mariposa.

Violencia nunca más, la transformación a una vida nueva

Ayer, delante de mis hijos, mi marido me cortó la cara lanzándome una lata abierta. En ese momento sentí que se me caía la venda de los ojos y me dije: ¡Ya no más! Llamé a mi amiga y confidente. Ella vino, estuvo pendiente afuera de la casa y, apenas mi agresor salió a trabajar, me acompañó a la comisaría y puse la denuncia por maltrato físico, psicológico y económico.

Mi amiga también me puso en contacto con Crisálida Perú y allí empezó mi proceso de transformación hacia una vida libre de violencia: nos acogieron a mis hijos y a mí en su refugio o crisálida, recibí ayuda psicológica y legal; mis hijos continuaron asistiendo al colegio, con terapia psicológica me enseñaron a quererme, a valorarme, levantaron mi autoestima que estaba por el suelo. Aprendí a no quedarme callada y a valerme por mí misma.

El nacimiento de una mujer empoderada

Después de haber vivido un buen tiempo en el refugio, recibiendo acompañamiento y ayuda en todos los aspectos de mi vida, me reintegro a la sociedad. Soy una mujer nueva, que se ama, conoce y hace respetar sus derechos. He alquilado un pequeño lugar donde viviré con mis hijos y tengo un trabajo, que en Crisálida Perú me ayudaron a conseguir, para que mis niños y yo podamos vivir dignamente.

¡Hoy me siento plena y empoderada! Si yo pude salir del círculo vicioso de la violencia, tú también puedes. La decisión es tuya.

4 Mariposa

Una vez alcanzado su desarrollo, la larva rompe la crisálida y sale al exterior convertida en mariposa. Tras unas dos o tres horas, en las que se secan y endurecen sus alas, y toda ella se llena de energía, la mariposa está lista para volar e iniciar una nueva forma de vida.

